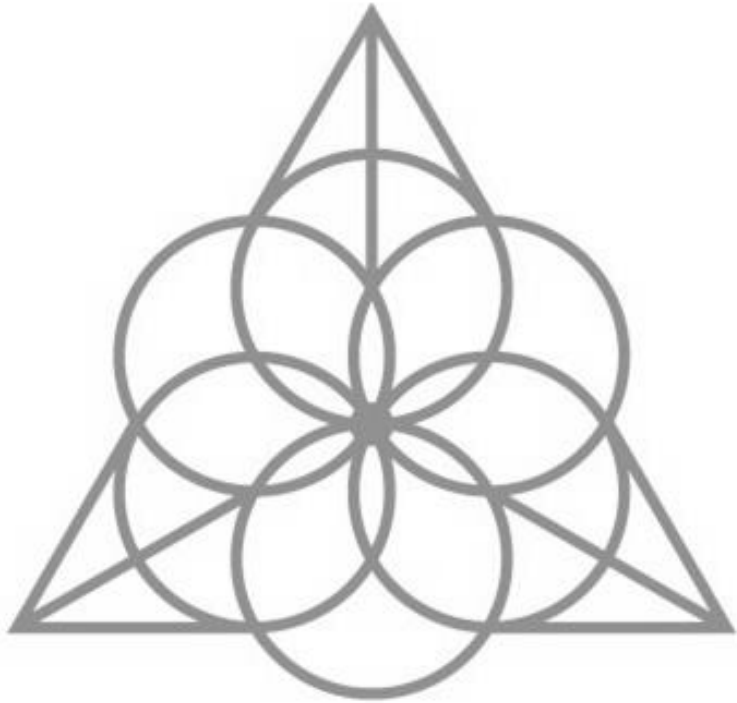


El camino del aprendiz

En el camino de la vida. Toda alma busca la libertad, el amor y la felicidad a través del auto despertar y la expresión creativa. El viaje del alma es una espiral de aprendizaje espiritual.

La vida es un proceso evolutivo sin final, dónde cada uno de nosotr@s intentamos encontrar con nosotr@s mism@s.

Nuestro destino



Tenemos la libertad de elegir cambiar nuestro camino dentro de los límites kármicos del espacio-tiempo.

Nuestras elecciones nos dirigen hacia la salud armónica, o hacia la destrucción desarmonica debido a nuestra dieta, postura dinámica, pensamientos y palabras.

En Sridaiva nuestro destino divino se crea cada día al elegir pensamientos armónicos, una postura mas equilibrada, un corazón lleno de amor.



Las 12 etapas del camino del aprendiz

Este proceso de expansión de conciencia se describe como “el viaje del héroe o la heroína”.

Empieza en la oscuridad de la ignorancia y culmina en la luz del conocimiento del ser. El aprendizaje no tiene fin y las etapas son cíclicas y repetitivas.

Es un proceso alquímico que transforma al buscador desde un nivel vibratorio básico, hacia un nivel de conciencia armónico, refinado y mas elevado, llevándole a crear mas bondad en el mundo.



1. El loco dormido

El estado inicial del viaje es de una ignorancia dichosa. Se siente bien en su zona de confort.

Todo parece normal, todo parece estar bien. No hay razón para cambiar el cómodo rumbo inconsciente.

El loco no se da cuenta que existe un camino mejor. No tiene curiosidad ni se pregunta si hay otra manera de vivir.



2. El despertar

Algo despierta al loco, un problema serio o un desafío en su camino.

Debemos **reconocer el problema** o el desafío para buscar la solución. Algo tiene que cambiar o el problema continuara.

El universo nos presenta un cruce de caminos: continuar con el problema no resuelto y sus consecuencias, o dar un paso adelante para aprender a transformar el problema en una bendición.

El verdadero camino empieza con la toma de responsabilidad de nuestra salud y felicidad. Al responsabilizarse del problema el loco se vuelve buscador.



3. La negativa

El buscador pasa por una etapa de negación del problema.

Sabe que necesita un cambio, pero disminuye su magnitud

El alumno muestra resistencia a un cambio significativo.

El camino antiguo le parece mas cómodo y fácil.

Cuanto mayor es la **resistencia**, mayor la transformación.



4. La revelación

Se aparece ante el buscador una señal, significativa que le inspira a seguir su corazón y tomar el camino mas elevado

Cuando el alumno esta listo, habitualmente el maestro aparece.

El universo le entrega una practica para tratar con los obstáculos, o **una inspiración** que le dará el poder para traspasar el resto de etapas



5. El compromiso

El alumno teme no tener la fortaleza o la capacidad para triunfar

A pesar de sus dudas sabe que el nuevo camino es el único que conduce hacia la verdadera libertad

Con el fuego del valor en su corazón, el alumno se compromete a tomar el camino mas elevado y exigente



6. Los retos

Las partes centrales del viaje incluyen las oportunidades para que alma aprenda y evolucione.

Estas oportunidades se presentan como: retos, pruebas, lecciones, obstáculos, adversidades.

Los retos ponen a prueba el carácter y la habilidad de cada un@.

Cada reto le ofrece una posibilidad de transformación.



7. La lección clave

Después de varias pruebas existe un problema clave en la vida del alumno que debe ser resuelto.

Para alcanzar el siguiente nivel el alma debe superarlo.

Necesitara algunas habilidades que debe cultivar: responsabilidad, fe, coraje, atención plena, compasión...

El alumno va adquiriendo poderes internos y virtudes.

Aumenta **la confianza** en su camino gracias a sus practicas diarias y a que son capaces de observar mas belleza, bondad y verdad en sus vidas.



8. El triunfo

Hay un logro crucial, el problema clave se resuelve y se transforma.

Sucede un cambio significativo hacia un estado de autoconocimiento más elevado.

El buscador se convierte en el héroe.

El alumno adquiere el poder de enseñar a otros como caminar con maestría por el sendero del despertar.



9. El regreso

El estudiante, ahora maestro, **vuelve a su viejo mundo para ayudar a otros** a caminar hacia la libertad.

El corazón del héroe rebosa amor y generosidad

Ofrece sus talentos únicos y sus virtudes al mundo por el bien común de la totalidad



10. La revisión

Esta es una etapa que sucede después de la parte más activa e intensa de la camino del alumno.

La heroína o el héroe reflexionan sobre sí mismos y lo aprendido en el camino.

Revisan los altibajos vividos para anclar en su memoria las experiencias más significativas, haciéndose más habilidoso para el siguiente viaje.



11. Armonizar

Este es un tiempo de pausa para asimilar y armonizar todas las lecciones y experiencias del camino.

Dar tiempo al nuevo nivel vibratorio para asentarse y volverse el patrón nuevo del alumno. Es un periodo de regeneración, renovación y recuperación.

Toda la sabiduría adquirida se ancla. también es el momento para dejar partir patrones antiguos que ya no sirven en este nuevo estado.



12. La maestría

El alumno adquiere la maestría en este ciclo de aprendizaje porque ha aprendido las lecciones clave y se ha transformado a si mismo elevándose a un nivel mas alto de belleza, bondad y verdad.

La sabiduría y el poder de expandir armonía, amor y felicidad en el mundo, hacen que nos reconozcamos como encarnaciones individuales de la consciencia universal.

Se encuentra con la libertad para vivir el presente de manera consciente.

Se hace visible la necesidad de expresar y compartir la abundancia de la buena información, apoyando a todos aquellos que lo necesita saber como una herramienta de transformación.



El alineamiento equilibrado cuerpo-mente-corazón lleva a una expansión de conciencia que se encarna como sabiduría, salud y felicidad.



A person with long blonde hair, wearing a dark jacket, blue jeans, and a backpack, is captured in mid-air, jumping joyfully with arms outstretched. The background is a lush green forest with tall evergreen trees and some purple flowers in the foreground. The sky is overcast and grey.

El progreso en el camino

La observación consciente de los patrones de pensamientos personales, de los sentimientos, comportamientos y de la postura habitual, es el **primer paso que determina el progreso en el camino** del estudiante de Sridaiva.

El **alumno debe ser capaz de medir los cambios** en su corazón-cuerpo-mente que suceden día a día, mes a mes a lo largo de los años si el alumno no ve su progreso, perderá la motivación para seguir practicando.

Cuando el **progreso en ciertas áreas de la salud** es evidente, entonces la fe hace que el alumno avance, generando un compromiso mas profundo para continuar, a pesar de los aspectos incomodos del viaje de la transformación.

Progreso en el camino

El progreso se mide como un aumento de las siguientes cualidades:

- conciencia de uno mismo
- amor, alegría
- felicidad y paz en la vida personal
- toma de responsabilidad
- fuerza en la intención
- perspectiva positiva
- madurez emocional
- vitalidad y salud física

